
Ärztehaus Hirschberg

Praxisangebote Adipositas therapie

M.O.B.I.L.I.S., das interdisziplinäre (fachübergreifende) Schulungsprogramm zur Therapie der Adipositas richtet sich gezielt an stark übergewichtige Erwachsene (BMI 30-40 kg/m²), die abnehmen wollen und zugleich bereit sind, ihren Lebensstil engagiert und dauerhaft zu verändern.

M.O.B.I.L.I.S. wurde im Jahr 2002 von der Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin, Universitätsklinikum Freiburg sowie dem Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln initiiert. Die wissenschaftliche Evaluation zum Projektverlauf und zur Wirkung der Intervention wurde von Januar 2004 bis Juni 2011 von der Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin durchgeführt. Seit Juli 2011 setzt der M.O.B.I.L.I.S. e.V. die Dokumentation fort.

Das Programm erstreckt sich über einen Zeitraum von 1 Jahr. In den ersten 6 Monaten gibt es jeweils zwei feste Termine pro Woche (Bewegungseinheiten und Gruppensitzungen); in den verbleibenden 6 Monaten finden zunächst wöchentliche (Bewegungseinheiten und Gruppensitzungen), am Ende monatliche Treffen (Gruppensitzungen) statt.

Die Teilnahmegebühr für das 1-jährige M.O.B.I.L.I.S.-Programm beträgt 785,00 € pro Person zu Kursbeginn.

Die Gebühr beinhaltet 40 praktische Bewegungseinheiten, 20 theoretische Gruppensitzungen (Verhaltenstraining, Ernährungsberatung) sowie 3 ärztliche Untersuchungen.

Im Rahmen des M.O.B.I.L.I.S.-Programms werden keinerlei Abnehmprodukte bzw. Formula-Diäten oder Medikamente zur Gewichtsreduktion eingesetzt. Die M.O.B.I.L.I.S.-Philosophie beruht auf einer ganzheitlichen Lebensstiländerung ohne produktgestützte Hilfe.

Ansprechpartner mit Adresse, Telefon, Fax, E-Mail:

Monika Maurer, Praxis für Ernährungsberatung & -Therapie, zentrale: Friedrichstraße 4,
69493 Hirschberg, Tel: 06201-599671, Fax: 06201-599672, kontakt @praxis-fuer-
ernaehrungsberatung.de