

Adipositas-Netzwerk Rhein-Neckar Laufzettel

Patient/-in:

Datum Erstvorstellung:

**Schwerpunktpraxis
(Innere Med., Endokrinologie Diabetologie)**

Koordination der notwendigen medizinischen Maßnahmen. Ziele/Vorstellungen.
Abklärung medizinischer Ursachen, Begleit-, und Folgeerkrankungen (Blutzucker-,
Schilddrüsen- und Fettstoffwechsel; Blutdruck, Sexualhormone, Nebenniere). Ggf.
Weiterleitung an weitere Fachärzte.

Ernährungs- und Verhaltenstherapie

Verhaltenstherapeutische individuelle Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion vor
der Operation, zur dauerhaften Veränderung von Ess- und Ernährungsgewohnheiten.

Psychologe/Psychotherapeut

Behandlung von Essstörungen, Depressionen, Ängste, Problemen welche mit der
Lebensveränderung einhergehen..

Schlafapnoe-Diagnostik

Bei nächtliche Atempausen mit Tagesmüdigkeit und Gewichtszunahme

Adipositas Sprechstunde Chirurgie

Gespräch über Operationsmöglichkeiten; Risiken und Folgen; Hilfe bei der Beantra-
gung der Kostenübernahme der Krankenkasse

Internist-Pulmonologe

Abklärung der Lungenfunktion; Abklärung von Schlafstörungen)

Internist-Kardiologe

Abklärung der Herzfunktion; OP-Fähigkeit

Sport

Angepasstes Fitness- und Gesundheitstraining;

Selbsthilfegruppe

Austausch mit Betroffenen

Psychiater

Ausschluß wesentlicher psychiatrischer Erkrankungen vor einer OP